

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Tavaszi sertésragu Kuszkusszal	Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal	Rántott leves Pírított kenyérkockával Cukkinifőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel										
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 Kj	Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 Kj	Energia: 449.71 Kcal / 1,879.79 Kj	Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 Kj	Energia: 352.77 Kcal / 1,474.58 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	13.08 g	2.31 g	19.78 g	15.87 g	7.04 g	14.76 g	19.65 g	5.40 g	15.38 g	21.19 g	6.79 g	16.25 g	9.73 g	2.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.69 g	1.59 g	0.25 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	52.62 g	5.02 g	1.32 g	41.50 g	9.99 g	0.91 g	49.80 g	0.65 g	0.94 g		
1	1,3,7,9,(12)			1,3,7,9	1,3,7	1,3,7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető